

Downloads

1.Méthode de Biofeedback

- page 2-8 Information Biofeedback

Directions

-page 9 vers clinique Sana, Remscheid

-page 10 vers la physiothérapie Fischer, Wermelskirchen

Hotels,Appartements

-page 11-12 Hotels, Apartements

2.Acceuil avantage/ Prise en charge à votre domicile

-page 14-15 Information Prise en charge

Information	<p style="text-align: center;">Gabriele Lantermann -freiberufliche Krankengymnastin- Gertenbachstr. 15 42899 Remscheid Tel. :00-49-173-2540815 Fax: 00-49-2191-564555 gabi.lantermann@online.de</p>
--------------------	---

1/7

Date :

Chère M./Mme,

Nous vous remercions pour votre intérêt. Pour donner suite à votre demande concernant la thérapie biofeedback nous vous prions de remplir le questionnaire ci-joint et de nous le renvoyer. Nous vous donnerons rendez-vous pour une première visite. A l'occasion de cette visite on établira quelle thérapie sera adaptée aux besoins singuliers du patient. Vous pourriez nous poser toutes les questions nécessaires.

S'il vous plaît signalez nous aussi les dates (ou les mois) qui vous conviendraient le mieux. Est-ce que vous désirez seulement un rendez-vous pour une évaluation (qui durera un jour) ou préféreriez-vous l'évaluation avec ensuite la thérapie en même temps? Merci pour votre patience.

Nous avons préparée un questionnaire pour vous. Veuillez le remplir et nous le renvoyer à mon adresse postale ou e-mail, et nous vous donnerons tout de suite les dates pour les traitements ou un rendez-vous pour une évaluation. N'oubliez pas des vêtements de sport (short court, par exemple, pour mieux nous permettre de travailler avec toutes les parties du corps).

La thérapie de biofeedback (vous trouverez l'explication à la fin) est une méthode, qui s'adresse surtout aux personnes ayant subie une attaque d'apoplexie, ou un traumatisme crânien, ou des personnes paraplégiques ou tétraplégiques avec spasticité et aussi souffrant de migraines.

Le but est de permettre au malade de recouvrir un maximum de fonction neuromusculaire pour lui donner un maximum d'indépendance dans la vie quotidienne. Une ou deux séries de thérapie par ans (selon l'état du patient) seront nécessaires. Une série de thérapie consiste en 10 à 30 séances de 6 à 32 minutes.

Cette thérapie est ambulatoire. Actuellement elle n'est souvent pas remboursée par les caisses de maladie. Le coût d'une séance de 50 minutes + placement des capteurs + analyse des données est de 150,00 EURO.

La première séance/évaluation est gratuite.

Recevez Madame, Monsieur, nos salutations sincères

Gabriele Lantermann

Gabriele Lantermann
-freiberufliche Krankengymnastin-
Gertenbachstr. 15
42899 Remscheid
Tel. :0173-2540815
Fax: 02191-564555
gabi.lantermann@online.de

Les questionnaires des patientes

2/7

Le nom
La date de naissance
La rue
Code postal et lieu
Le téléphone

Le prénom
Le genre

Pendant la journée

Le fax
L'accessibilité locale (par exemple adresse) téléphone (hôtel)

Le médecin traitant

Le diagnostic

La date la construction de diagnostic

La cause

Lourdeur du préjudice

Perte de conscience durée
Aigu hôpital

La Reha clinique

L'opération

La date

les expédients disponibles

Les thérapies

Nous voulons seulement une rendez-vous pour évaluation oui non

Dates (Possibilités diverses s.v.p.):

Nous voulons une rendez-vous pour évaluation et Therapie oui non

1 semaine **2** semaines **3** semaines **4** semaines

Mois de jusqu'au
Mois de jusqu'au
Mois de jusqu'au
(Possibilités diverses s.v.p)

S'il vous plaît envoyez-nous aussi des lettres de médecin et des autres rapports sur opérations, thérapies etc à.

Lieu, date

La signature

Le contrat de traitement Biofeedback

Entre **Gabriele Lantermann,**
Physiothérapeute/Physiothérapeute du sport / Thérapeute du
biofeedback et instructeur / PNF / etc.

et

Nom:

Prénom:

Date de naissance:

Rue / Numéro:

Code postal:

Ville:

Pays:

Numéro de téléphone:

Gabriele Lantermann s'oblige à la réalisation d'une thérapie de Biofeedback. La thérapie inclut séances.

Une démolition de la thérapie est possiblement après chaque séance de thérapie, des séances commencées sont calculées. Les frais se montent à 150,00 euros par séance. Un remboursement par porteurs de frais publiquement juridiques (par exemple assurance maladie) n'est pas garanti. Ce sont chaque fois 5 séances de thérapie dans le, payer en tête, ce correspond à 750,00 euros. Une heure de thérapie, le traitement inclut 50 minutes + plaçant les électrodes + exploitation de données.

Autant qu'un porteur de frais publiquement juridique (par exemple assurance maladie) assume ni encore une assurance maladie privée les frais calculés, le malade s'oblige comme moi de payeurs au paiement de la rémunération pour les performances objectives. Il déclare expressément, en fonction de ses conditions économiques, pourraient également être en mesure de faire.

Le malade s'explique d'accord avec cela que

- personnes données référentiels ont levé et ont usiné et sont transmis au but du règlement de comptes au porteur de frais,
- des états à intéressés, médecin par exemple dirigeant, médecin de famille, service de soin de ministère est transmis ou peut être requis par eux que ne blesse pas autant les intérêts du malade ou
- personnes données référentiels à l'exploitation et aux buts d'étude est usiné,
- personnes données référentiels par une entreprise spécialisée là-dessus, sous l'attention des

dispositions données-protection-juridiques par cela, à l'extérieur de l'hôpital sur les supports de données transfère, usine et peut être gardé.

.Le thérapeute n'est pas responsable de l'échec des appareils et équipement. Dans ce cas, d'accord de convenuer avec lui dates de remplacement.

Ce règlement est considéré parti-consécutivement comme le consentement dans l'esprit § 4 la loi pour la protection des données fédérale.

Le signataires fait le commerce comme représentants de la procuration de représentation et s'oblige à côté du malade au paiement des rémunérations pour les performances d'hôpital pour le cas que les porteurs de frais publiquement juridiques (par exemple assurance maladie) ou l'assurance maladie privée du malade les frais de tout dans la réclamation, performances

En addition de ce contrat, j'ai lu les conditions générales et je les accepte.

 La signature malade

 La date

 Gabriele Lantermann

 agissant comme représentants
 avec la procuration de représentation

 Prénom et nom, rue numéro
 de la maison, code postal, lieu

 agissant dans le propre nom pour
 l'enfant appelé en haut ou malade

 Prénom et nom, rue numéro
 de la maison, code postal, lieu

À propos de moi

Depuis 1992, j'ai travaillé en tant que Physio Thérapeut au Clinique Remscheid / maintenant Sana. Au 01/11/2007 je vais aller des nouveaux moyens de professions libérales du physio thérapeute. Mes salles des traitements ce trouve aux places des mes partenaires de coopération, la Clinique de Sana/Remscheid et la pratique E.Fischer/Wermelskirchen. En tant que formés physio thérapeut du sport, ainsi que d'autres formations, par exemple PNF avec certificat, j'ai travaillée intensivement avec les différents domaines de la maison (Stroke Unit de la neurologie, orthopédie / la chirurgie, médecine interne, intensifs adultes, gynécologie, pédiatrie, hôpital de jour pour enfants, intensifs enfants et reeducation orthopédiques, traumatologische). En Janvier 2002, j'ai appris la thérapie de Prof. Dr. Bernard Brucker dans l'University of Miami / Floride / USA / et j'ai travaillé comme première thérapeut et instructeur de biofeedback en europe. Depuis la, j'organise cette forme de traitement à part, et leur développement, qui ont été rapportés dans le quotidien, la radio et la télévision. 2005, j'ai continué le développement de la thérapie de biofeedback en coopération de Sana et depuis 2007 j'ai développée libérales avec mes partenaires du coopération. Sur la base de mon bien par les patients venus de toute l'Europe, je suis en mesure, en allemand, en anglais, en français, en espagnol et en italien débuts à traiter.

Coopération

Pour prometteur un succès de traitement, il est à côté de la coopération du patient aussi particulièrement important, un environnement optimal individuellement avec concept multimodal à créer.

Outre le Guider des membres de la famille, de la prise de contact avec les thérapeutes à maison, la coopération étroite avec les cliniques, cabinets de kinésithérapie et Centres des mécaniques orthopédie, technologies, j'ai la possibilité de participer completer des traitements avec un personnel entraîneur / sélectionneur de remise en forme et de consultant de la nutrition, par ailleurs, dans excellentes techniques de massage.

les locaux

En tant que physio thérapeut avec profession libérales, j'ai très souples possibilités des locaux.

Traitements de Physio thérapie et massages, etc autant fait par des visites à domicile, mais aussi en ce moment dans les locaux de la pratique M. Fischer.

La thérapie de biofeedback a lieu actuellement dans les locaux au lieu de:

- Sana-Klinikum- Remscheid
- Hôpital académique- Université de la Ruhr, Bochum
- Pratiques en matière de M.Fischer
- Wermelskirchen

En outre, l'entraîneur personnel est aussi dans son mode de fonctionnement et ses locaux avec souplesse et assure à vos besoins particuliers. Il en va de même pour les mobiles de massage et de la consultation nutrition sur les multiples de la demande, principalement dans les locaux de la clientèle privée, et donc dans un environnement familial et détendue.

Contact / Inscription

Vous avez plusieurs possibilités pour me contacter ou de vous inscrire. Les formulaires d'inscription pour la thérapie de biofeedback se trouvent en annexe. La première visite/valuation est gratuite.

Site Web: www.vita-mobilis.com
www.vita-mobilis.eu

À l'avenir, vous pouvez également notre inscription télécharger, imprimer et nous l'envoyer par courrier, e-mail ou par fax.

Gabriele Lantermann
 Mobile: 00-49-173/2540815
 Adresse d'e-mail: gabi.lantermann@online.de
 Fax: 00-49-2191-564555

Le personnel entraîneur Calogero Alaimo di Loro atteindre comme suit:
 Mobile: 00-49-178/8109608
 Adresse d'e-mail: carlo@planet-pps.de

Thérapie de Biofeedback

Le Biofeedback est un traitement qui est utilisé aux **attaques, paraplégies, paralysies spastiques, blessures de cerveau de crâne, ataxies et aussi de migraine.**

Le but est l'amélioration aux mouvements et coordination. Il devrait être atteinte une indépendance plus haute et mobilité avec ça dans le quotidien.

Après un traitement détaillé, le plan de traitement individuel, après la base neuro-physiologique, est élaboré. Il contient constructif toutes les parties de muscle touchées.

Avec électrodes de mesure haut-sensibles, aucune électrique - stimulation, des petits potentiels de muscle sont représentés graphiquement. De cette façon, le malade apprend l'utilisation correcte du muscle ou les groupes de muscle. Par conséquent il peut mettre plus fonctionnellement les muscles et peut s'entraîner. C'est la base constitutive pour la gymnastique médicale et la thérapie donc.

À ce sujet il s'agit d'une technique de traitement, qui est utilisée aux paralysies ou les déplacements de déroulement de mouvement. C'est le cas si ils sont conditionnés par maladies ou dommages du cerveau, le tronc de cerveau ou la moelle épinière due à cela.

Seulement cette technologie d'exploitation fait ressentir possiblement le muscle actif dans un. Ça est servi qu'un programme de training prometteur peut être basé à la diminution du déplacement de mouvement sur cela.

Ce le caprice situé la raison est déjà utilisé depuis décennies. Les techniques de traitement reposant sur cela sont appelées généralement Biofeedback.

Biofeedback remonte fondamentalement sur signaux biologiques du corps. Il saisit ceci/ceux-ci et la représente sur la sorte convenable et manière.

Un exemple simple pour Biofeedback est des foires de fièvre.

Le thermomètre vous montre, comme est haut la température du corps. Sortant du résultat mesuré, vous pouvez choisir le bon traitement.

Biofeedback professionnel se soutiendra aujourd'hui par appareils de Biofeedback compliqué. Vous facilitez sixième esprit comme une sorte faire visiblement et de manière audible activité et fonctions dans le corps. Ça facilite alors qu'une thérapie peut être déduite de nouveau aux maladies.

Un exemple pour cela est le Biofeedback si appelé lequel un appareil spécial mesure la tension électrique des volts dans le domaine de moins de cent millième. C'est le cas si un muscle est activé par le système nerveux. Aussi un muscle paralysé, la tension électrique monte, distinctement moins qu' un muscle paralysé pas, mais encore mesurablement et par conséquent avec l'aide de la technique représentable. Peut paraître ainsi même complètement paralysé un muscle de ceci qu'est reçu l'explication sur son activité restée et est utilisé thérapeutiquement. Pour pouvoir traiter des dérangements de mouvement vraiment ne suffit pas seul le mesurage elektromyographique et représentation des résultats mesure. À cela il a besoin du training véritable.

La connaissance couchée cette méthode de training la raison est que le cerveau peut s'adapter circonstances changées que quelque chose nouveau peut apprendre pour ainsi dire comme nous tout savons de notre expérience quotidienne. Décisif pour ceci est ce sujet le qualifié les conditions sont ce sujet est donné ceci en le fait d'apprendre, quoi que ceci il aussi la technique correcte de l'apprend faut.

Le mouvement est appris par l'exercice. L'exercice signifie répéter continuellement un essai de mouvement jusqu' ce qu'on soit content avec le résultat. Ainsi nous avons appris a courir dans le principe comme enfants ou faisons qualifié du vélo. Signifie ce sujet aussi appris, qu'on a acquis durablement l'aptitude aller debout ou faire du vélo et elle peut utiliser durant toute la vie penser automatiquement sans grand cela.

Ce principe s'adresse tant qu' lui jusque un pour cela dans le cerveau, centres compétents si tellement tombe malade ou est nui, que des apparences d'annulation arrivent. Par exemple une paralysie peut être causée par une attaque.

Mais si lourdement ce dommage aussi peut être, il garde mais ses aptitudes fondamentales dans la plupart des cas - ou, apprendre le nouveau. Aussi la technique de l'apprend reste la même malgré toute la maladie optimiser autant un essai de mouvement par l'essai et faute que le résultat pose avec satisfaction finalement après beaucoup d'exercice.

Le cerveau a cependant un problème beaucoup de paralysies difficiles ou dérangements de

mouvement et maladies menant: il ne voit pas assez au jugement d'un succès possible de l'apprend et rompt donc beaucoup trop souvent de façon prématurée et frustrer un effort apparemment inutile de.

C'est expliqué à l'exemple d'une bras fortement paralysée par l'attaque: Le cerveau ne le se voit pas bouger de toute façon à celui-ci. L'information sensorielle, qu'un bras meuble facilite normalement, manque au cerveau. Par conséquent le cerveau ne peut pas reconnaître, s'il à l'essaie les neurones corrects a activ ou pas. Et sur la pour ce mouvement centres comp tents il ne peut plus remonter aussi parce que celui-ci sont aussi all s à jamais perdu par l'attaque. Pour un essai prospère il de se reconvertir, le cerveau a besoin ainsi de possibilit s d'observation, qui permettent d jà une estimation à premiers commencements en le fait d'apprendre sur succès ou chec.

Ici maintenant met bas la technique moderne qui facilite dans ce cas observation raffin e et outrancière du mouvement comme un sixième esprit sur le mesurage de tension lectrique au muscle, que d jà s'à le le plus le commencement de mouvement petit typiquement transforme.

À cela des lectrodes ultrasensitifs sont mis sur la peau du bras paralys . Si le malade est invit à bouger, le bras paralys bouge, en effet pas du tout ou très peu, les lectrodes ultrasensitifs prennent mais un signal lectrique de lui du cerveau de musculature activ e et un ordinateur le repr sente tout de suite comme l'oscillation de vir sur l' cran.

Le bras paralys bouge en effet presque pas du tout, l'oscillation de vir sur l' cran pour cela mais pour cela plus. Et c'est exactement l'information sensorielle qui a besoin simplement du cerveau comme la r inscription pour le fait de d s'apprendre à entre plus efficace et, en distinguer moins d'essais efficaces entre essais de mouvement moins prospères et prospères. Seulement par ce contrôle de succès le cerveau peut se restructurer après un dommage et peut galiser mieux des disfonction avec ses capacit s rest es.

À ce sujet la vie de succès joue aussi de façon psychique un grand rôle pour la victime parce que succès facilite l'apprenant et favorise la disposition d'exploitation.

Par le training cons quent, les accroissements d'activit purement lectriques avant tout, qui peuvent être compar s seulement au muscle, mènent que ce peuvent être reconnus aux changements de fonction à la musculature paralys e avec l'oeil simple. L'atteint reste en outre comme sinon au fait moteur d'apprendre pour ainsi dire dans la m moire motrice reçoit, peut automatiser par l'exercice plus vaste et est utilis de plus en plus facilement.

Est fallu pour cela jamais après le degr de lourdeur et image de d rangement entre 6 et 32 par traitements Biofeedback et d'une heure dans une première phase de traitement. Là-dessus un training souffrir-gymnastique et intensif suit sur six jusque douze mois au lieu de naissance, sur qu'une nouvelle phase de training Biofeedback doit résulter le cas échéant.

Gabriele Lantermann

**-freiberufliche Krankengymnastin-
Gertenbachstr. 15
42899 Remscheid
Tel. :00-49-173-2540815
Fax: 00-49-2191-564555
gabi.lantermann@online.de**

Direction vers SANA

Sana-Klinikum-Remscheid GmbH

Burgerstr. 211

42859 Remscheid

- Venir sur Autoroute A1 de direction Köln/Cologne ou Dortmund et prenez la sortie (95) Remscheid/Zentrum**
- à droite - B229/Lenneper Str. / prenez la voie gauche, direction Remscheid/Zentrum**
- après 1.100 m (A.T.U.) tourner à gauche/ Lenneper Str.**
- suivre le symbole de l'hôpital Sana Klinikum Burger Str./ Krankenhaus Süd sur plaque de rue**
- Avant l'hôpital, il y a une garage pour ranger la voiture**

Ici, vous trouvez le biofeedback:

Avant l'entrée principale, vous tournez à gauche dans le bâtiment (Bettenhaus Nord/Batiment Nord), que vous possédez un petit passage (avec des barreaux) atteignent

**Entréz et tout droit en même étage
Encore tout droit et vous êtes arrivé.
Prenez place à droite ou à gauche. ;-)**

Gabriele Lantermann

**-freiberufliche Krankengymnastin-
Gertenbachstr. 15
42899 Remscheid
Tel. :00-49-173-2540815
Fax: 00-49-2191-564555
gabi.lantermann@online.de**

Direction vers Fischer

Praxis für Physiotherapie

**Herr Erich Fischer
Obere Remscheider Str. 30
42929 Wermelskirchen**

- Sortie A1 Wermelskirchen**
- Tourner à droite sur la 157 en direction de Wermelskirchen (en provenance de Cologne/Köln, d'abord à gauche, puis à droite)**
- Tourner à gauche sur le B51/Dellmannstr.**
- Droit de la L 157**
- Tourner à gauche à Eich**
- Dans le rond-point, coin Telegrafenstr. / Kölnerstr.**
- Première sortie dans la Kölnerstr.**
- Tourner à gauche vers Obere Remscheider Str.**

Le parking se trouve à droite derrière la maison (entrée en bas conduire).

La physiothérapie se trouve dans la secon de étage. Un ascenseur est disponible!

;:-)))

Gabriele Lantermann

-freiberufliche Krankengymnastin-
Gertenbachstr. 15
42899 Remscheid
Tel. :00-49-173-2540815
Fax: 00-49-2191-564555
gabi.lantermann@online.de

Hotels, Ferienwohnungen

Information dans internet:

[www.remscheid.de /Service/Touristenservice/Gastgeberverzeichnis](http://www.remscheid.de/Service/Touristenservice/Gastgeberverzeichnis)

auberges préféré:

1. Appartement, Fam. Hübel (pour personnes handicapées)
Heidt 1
42477 Radevormwald
Tel: 00-49-2195/8087
Fax: 00-49-2195/599151
[Mail: H.E.Huebel@t-online.de](mailto:H.E.Huebel@t-online.de)
2. Appartemet in Wermelskirchen-Dhünn, Mme. Margret Schnabel
Rosenweg 11
42929 Wermelskirchen
Tel/Fax: 00-49-2196/80835
[Mail: pleuser@t-online.de](mailto:pleuser@t-online.de)
www.ferien-im-bergischen-land.de
3. Appartement, P.Osenberg
Unterm Busch 1
42477 Radevormwald
Tel: 00-49-2195/2899
4. Appartement, Ehepaar Klug
Grunewald 8
42929 Wermelskirchen
Tel: 00-49-2193/4692
5. Hotel Remscheider Hof
Bismarckstr. 39
42853 Remscheid
Tel :00-49-2191/4320
Fax: 00-49-2191/432158
[Mail: info@remscheiderhof.de](mailto:info@remscheiderhof.de)
Internet: www.remscheiderhof.de
6. Best Western Hotel Köln
Bennoplatz 2 / Ecke Olpener straße
51103 Köln
Tel: 00-49-221/802400
Fax: 00-49-221 8024100
[Mail: info@hotel-koeln.bestwestern.de](mailto:info@hotel-koeln.bestwestern.de)
www.hotel-koeln.bestwestern.de

7. Soeur résidence/PWH de la Clinique

Hans- Potyka-Str.
Remscheid

Cuisine l'étage disponible pour tous les habitants

Une chambre avec un lit: 15,00 € + TVA / nuit

Chambre double: 20,00 € + TVA / nuit

Contact : Monsieur Jäckel: 02191-13-3102

Visite sur place, Mme Köhler: 0151-12203081 (12h00)

Bus: partir de RS-Henkelshof ligne RS-655 la gare central de Remscheid, puis la ligne 653 KH Burgerstr. (À environ 40min.)

8. Appartement, Ehringhauser Hof

Ehringhausen 57
42859 Remscheid

Tel: 02191/ 33980

Fax: 02191/ 387859

Mail: info@ehringhauser-hof.de

www.ehringhauser-hof.de

1.) Semaines individuelles

Certaines heures par semaine, vous êtes trop peu?

Réservez-nous tout!

Dans une combinaison de biofeedback, de entraînement personnel, de massage, des autres techniques des relaxation et de conseil nutrition nous vous accompagnons pendant une semaine d'une prise en charge à votre domicile, du matin au soir, au plus vite afin de vous apporter le succès!

Gabriele Lantermann

-freiberufliche Krankengymnastin-
Gertenbachstr. 15
42899 Remscheid
Tel. :0173-2540815
Fax: 02191-564555
gabi.lantermann@online.de

Calogero Alaimo Di Loro

-Personal-Trainer-
Kronenstr. 2
42285 Wuppertal
Tel.: 0178-8109608
Fax : 02191-564555
carlo@planet-pps.de

Datum:

Mesdames et Messieurs,

merci de votre intérêt pour notre visite votre maison.

Une prise en charge votre domicile (Lundi matin jusqu' vendredi après midi) est individuelle à calculer.

Le montant total se compose de types de traitement, de logement et de repas, ainsi que les frais de voyage.

Étant donné que nous avons plusieurs heures et les jours chez vous sont actives, nous nous ferons un plaisir, vous présenter une calculation avec un forfaitaire pour le traitement.

Nous allons, en moyenne, d'une durée de traitement de tous les jours de 6 heures, car certaines pauses ou temps de repos doivent être respecter.

L'approche globale est fixé selon les besoins individuels du patient.

Cependant, nous avons une présence sur le terrain, nous pouvons bien prendre meilleure influence sur les problématiques de la vie quotidienne.

Que ce soit dans la maison, dans l'appartement ou l'extérieur, nous utilisons toutes les possibilités, pour vous venir en aide.

Afin de permettre la semaine de traitement se déroule de façon optimale et le traitement intensif la suite program reprend, nous inclurons la famille, les amis, traiter thérapeutes et les médecins, si possible, dans notre approche avec un.

Ci-joint une proposition pour 5 jours de traitement tout votre domicile (bien entendu, des variantes sont possibles):

Pendant la semaine nous proposons des traitements suivantes:

- Biofeedback
- Entraînement Personnel/Fitness
- * Des traitements musculation
- * Marche, l'équilibre et la coordination
- Détente/Réflexion
- * Massage
- * Étirements
- * Les exercices de relaxation
- Une alternative la piscine ou de Salle de Remise en Forme possible

-Conseils en nutrition, si nécessaire

Les traitements se divisent comme suit, et nous nous soutenons mutuellement dans les traitements de soutien:

Gabi:

-Biofeedback
-traitement de Dorn

Calo

-Entraînement personnel
-Détente/Réflexion
-Conseils en nutrition, si nécessaire

Si vous avez d'autres questions, vous pouvez à tout moment très volontiers à nous signaler.

Cordialement,

Gabriele Lantermann

+
Calogero Alaimo Di Loro